

- Man får et godt boldøje

TENNISCAMP. Hedehusene Tennisklub inviterede i efterårsferien kommunens børn og unge til tenniscamp. Håbet er, at tre dage med fokus på tekniske øvelser, spil og fællesskab giver deltagerne lyst også at spille tennis efterfølgende.

AF SIGNE RAVN
signe.ravn@sn.dk

HEDEHUSENE: Alle, der har prøvet at svinge en tennisketsjer, vil kunne genkalde sig tilfredsstillelsen ved at ramme den pelsede, gule bold helt rigtigt og høre den sprøde lyd, den fremkalder i mødet med ketsjens strenge.

I efterårsferien fik godt 21 børn og unge, i alderen 6-17 år, chancen for at få netop den oplevelse, da Hedehusene Tennisklub, som en del af Høje-Taastrup Kommunes »Aktiv Efterårsferie«, fra mandag til onsdag afholdt gratis tenniscamp i Hedehushallen i Hedehusene.

Tennisklubbens head coach, engelske Irena Tully, har trænet nogle af landets bedste juniorspillere, heriblandt hendes egne døtre Jacqueline, 18, og Michelle, 15. De er begge trænere i klubben og med som undervisere på tenniscampen.

Der bliver tændt en gnist

- Det vigtigste, jeg skal lære deltagerne, er at gøre det rigtigt. Bare fra begyndelsen i mandags til i dag onsdag sker der noget med deres ansigter. Det er magisk. En gnist, der tændes, fortæller Irena Tully og ser et øjeblik helt rørt ud, før hun fortsætter:

- Derefter følger det hårde arbejde. I tennis kan man finde et formål, opstille sig et mål eller bare have det som tidsfordriv. Her i klubben har vi i hvert fald nok benzin, så den gnist kan blive til en ild. Vi kan træne alle niveauer.

- Forhåbentlig finder vi nogle potentielle nye spillere. Deltagerne får en ny oplevelse, de kommer herind i tennissens

kirke, siger Irena Tully med et nik ud i hallen: - ... og får en oplevelse af, at de kan noget.

mens hendes egne høje udbrud indimellem afbryder hendes talestrøm.

»Det er spændende og sjovt. Man får udfordringer, og man lærer at ramme bolden og få et godt boldøje.

MIE, 9 år, Høje-Taastrup, deltager på tenniscamp

- Tennis er en af de mest udfordrende sportsgrene både fysisk og mentalt, for man står alene på banen med sit hoved og sine evner, forklarer Irena Tully.

Hun følger øvelsen, der foregår på banen bag hende,

- Jaaaa, sådan der! Wow! lyder det begejstret, da en deltager sender en særligt vellykket serv over nettet.

Så ruller hendes datter, træner Jaqueline Tully, boldvognen ind midt på den ene banelhalvdel. Deltagerne stiller op på række ved hallens ene endevæg.

Man lærer at ramme bolden

- Op på tæerne, klar med ketsjeren. Bolden skal I fange, så den triller mellem benene. Der er ikke noget mønster, forklarer Jaqueline Tully.

Børnene rykker frem efter tur. Blandt dem er Mie fra Høje-Taastrup. Den niårige

Der var fokus på teknikken under tenniscampen.
Foto: Hans Jørgen Johansen



21 børn var til Hedehusene Tennisklubs tenniscamp i Hedehushallen fra mandag til onsdag i efterårsferien. Foto: Hans Jørgen Johansen

pige deltog også på klubbens sommer-tenniscamp, og nu er hun tilbage.

- Min storebror går i klubben, og så ville jeg også med, for ellers skulle jeg bare sidde derhjemme, fortæller Mie, inden hun træder frem til baglinjen.

Sidestæppende jagter hun de tre bolde, som træner Jaqueline triller i forskellige retninger, før den fjerde bold slås op i banen.

Tilbage i køen bag de andre deltagere, fortsætter hun:

- Det er spændende og sjovt. Man får udfordringer, og man lærer at ramme bolden og få et godt boldøje.

- I skal være klar på benene. Stil jer op på tæerne... ja tak, opmuntrer Jaqueline Tully bag hende, mens næste deltager tager udfordringen op.

Deltagerne får nye venner

Og skulle der være nogle, der overvejer, om tenniscamp er noget for dem, så er Mie ikke i tvivl om sit råd.

- De skulle bare prøve det, og så ville de nok også synes, at det er sjovt.

Hun står tænksom et øjeblik og tilføjer så:

- Man får også gode venner. Jeg kendte ikke de andre, der er med, da jeg kom, men nu har jeg fået venner her.



Deltagerne på efterårsferien tenniscamp er mellem 6 og 17 år. Foto: Hans Jørgen Johansen



Mie på ni år er fra Høje-Taastrup. Hun synes, at kampene har været det sjoveste: - Vi spillede kampe med trænerne. De lagede nogle lidt hårde bolde, så jeg måtte holde godt fast på ketsjeren, fortæller hun. Foto: Hans Jørgen Johansen

Indhold

- Kommunen..... / 9
- Debat / 16
- Bolig / 18
- Sport / 35
- Læserservice / 36
- Kirke / 37
- Kultur / 38